

5.7 Ditt kreativa nätverk

När vi frågar människor hur och när de märker att de får utlopp för sin kreativitet, så svarar de att andan och klimatet är viktigt. Det gäller förstås även dig, att du blir/är mer skapande i ett positivt klimat, där det är tillåtet att komma med idéer. Inte bara tillåtet, utan det även tydligt uppmuntras.

Positiv energi strömmar genom en grupp där man stöttar och hjälper varandra. Problem kan där också diskuteras, utanför mycket bekymmer.

Genom den här övningen kan du fundera igenom ditt nätverk, och se till att du använder dig mer av den kreativa kraften i dina kontakter.

OBS! Du väljer själv hur mycket du vill berätta för andra om ni gör övningen tillsammans.

Fyll i under rubrikerna nedan. Ibland kan samma person komma på flera ställen, det gör inte något.

Mitt eget kreativa nätverk (som det kan utvecklas)

1. Skriv upp personer som du tycker om att träffa, kan vara på jobbet eller privat, eller en blandning.

Personer som ger dig energi och en "kick":

Människor som det är roligt att göra saker med (t.ex laga mat, ta en öl, ta en promenad):

Människor du vill dansa med:

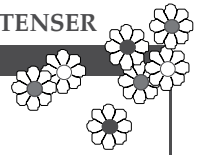
Människor du vill ägna dig åt kultur med:

Människor som får dig att känna att du betyder något:

Människor som är bra på respons:

Människor som du gillar att vara tyst med:

Människor som du har ett roligt tankeutbyte med:



Människor som du kan prata med när du är bekymrad:

Människor som ger dig nya saker att tänka på, och som får dig att fatta beslut:

Du behöver inte använda alla rubrikerna ovan. Du kan också ändra om du vill, och byta ut en rubrik till något som engagerar dig mer.

När du är klar byt några tankar med en kollega som gjort samma övning. Var aktsamma, ni kan ha/fått olika upplevelser. För några människor kan denna övning vara påfrestande. Det är det t ex när man märker att man försummat människor man tycker om, och har ett alltför snävt nätverk.

2. Se igenom din lista ovan. Förekommer något namn ofta? Vad betyder det? Vad ger du den människan tillbaka? Vad säger hela listan om ditt nätverk? Hur kan det förnyas och bli bättre för dina behov nu?

3. Sammanfatta och skriv upp de personer som du satt upp på ditt nätverk. För varje person bestäm dig för en eller två saker som du kan "ge tillbaka" när ni träffas.

