

Lena Börjeson

10 verktyg för Bättre möten

Metoda RÖD

Innehållsförteckning

Bruks	sid 4
1. Kvastmetoden för att leda möten	sid 5
2. Laget runt – Olivegrens metod	sid 6
3. Ta tempen på dina/era möten	sid 8
4. TVÄRTOM-metoden, en klassiker	sid 10
5. Apelsinen – för god kommunikation	sid 12
6. Rolig islossare med färg	sid 14
7. En islossare med geografisk koppling	sid 15
8. PMMR- och MMI-metoderna för bra mötesledning	sid 16
9. Före-under-efter-tips för bättre möten	sid 17
10. Använd PMI för att få kreativa idéer.	sid 20
Litteraturtips	sid 22

4. TVÄRTOM-metoden, en klassiker

Du kanske redan mött metoden? För nu många år sedan utvecklade jag metoden, i samband med att jag hade ett svårt uppdrag. Jag behövde starta arbetet med den gruppen på ett annorlunda sätt, och lägga en grund för ett tillräckligt bra klimat i gruppen, för att kunna jobba. Då uppstod TVÄRTOM-metoden. Prova! Den fungerar bra för att göra kontrakt, som här med Möten, den är också en utmärkt problemlösningsmetod, om du vill tänka till och hitta på roliga saker i familjen, i föreningen, eller på jobbet, genom att få nya perspektiv.

Gör så här:

En enkel Metoda-metod i fyra steg, som ger många fina möjligheter. Den hjälper till vid lösningar, befriar idéerna och åstadkommer ofta en eller flera mycket enkla, konkreta steg mot lösningar på problem.

Metoden görs i fyra steg. Det är viktigt att skilja dem från varandra för att få ett bra resultat.

Steg 1 – ca 3-4 min

Spåna TVÄRTOM. Spåna och lista så många idéer som möjligt till hur den fråga eller det problem ni valt kan saboteras eller gå åt pipan, dvs bli riktigt galet och ineffektivt på alla sätt. Om ni arbetar i smågrupper, be alla skriva idéer tillsammans om hur det kan bli värre. Uppmuntra smågrupper till att få riktigt många idéer på sin lista. Ju fler, desto bättre. Bortse från "det går inte" eller "det här var alltför galet".

Steg 2 – ca 3-4 min

Sortera det som kommit fram ur steg 1. Varje grupp väljer ut de tre farligaste och viktigaste idéerna på sin lista. Det blir en naturlig diskussion och dialog i gruppen medan man tillsammans väljer ut. Detta steg är väsentligt för problemlösningen, för att efter första stegets snabba spåning tillsammans kunna ringa in problemet och sätta tummen på det centrala, koncentrera och fokusera det viktiga. Därmed är ni ett steg närmare en eller flera bra idéer till förbättring av frågan!

Steg 3

Vänd på det hela, tänk TVÄRTOM en gång till! Ta varje farlig sak ni valt ut och vänd på den, så att det blir en idé till lösning: "vad kan vi göra för att det här inte ska uppstå" eller "hur kan det här förvandlas till en möjlighet i stället?".

Obs! Det gills inte om gruppen bara vänder rakt upp och ned, det blir lite för lätt. Ett exempel: Om man arbetat med "möten" och en av de farliga sakerna blir "auktoritär mötesledning", så gills det inte att vända rakt upp och ned till idén "icke-auktoritär mötesledning".

Försök i själva vändandet få en konstruktiv idé och en handling att ta form, när ni formulerar er!

Steg 4

Förtydliga, konkretisera! Oftast behövs detta steg för att göra de goda idéerna från steget 3 ännu tydligare, så att de kan genomföras mer eller mindre direkt. Varje idé som omsätts fortare och där alla är införstådda och har bidragit till vad som ska ske, är en radikal förändring! Konkretisera är A och O och gå också här igenom vem som gör vad och skriv ned.

Avsluta genom att gå igenom och diskutera metoden i sig och erfarenheter av stegen, och/eller rapportera till varandra (om ni är flera grupper som jobbar samtidigt, med samma eller olika frågor).

Verktyget finns i Sju steg för livs- och karriärplanering och i Metoda lagspel®.